



Ortsmeisterschaften 2022

Es ist wieder soweit – am 05.11.2022 finden die Ortsmeisterschaften statt. Alle Schwimmer- und Schwimmerinnen (und natürlich alle Eltern, Freunde und Bekannte) sind recht herzlich eingeladen.

Termin : 05.11.2022

Uhrzeit : 14.30 Uhr (Halleneinlass ist um 14.00 Uhr)

Aufbau : ab 13.30 Uhr (für Trainer, Betreuer und Veranstaltungsteam)

<u>AK</u>	<u>Jahrgang</u>
1	2016 – 2022
2	2015
3	2014
4	2013
5	2012
6	2011
7	2010
8	2009
9	2008
10	2007
11	2006

Folgende Disziplinen werden geschwommen:

AK 1 bis AK 2	2 Bahnen Freistil	2 Bahnen Rückenkombi	1 Bahn Tauchkombi
AK 3 bis AK 4	2 Bahnen Freistil	2 Bahnen Brust	2 Bahnen Rücken o. A.
AK 5 bis AK 6	3 Bahnen Hindernis	3 Bahnen Gurtretter	3 Bahnen (1 B. Kraul/2 B. Rücken)
AK 7 bis AK 8	3 Bahnen Hindernis	1 Bahn Flossen + 1 B. Flossen/Puppe	3 Bahnen (1 B. Kraul/2 B. Rücken)
AK 9 bis AK 10	3 Bahnen Hindernis	2 Bahn Flossen + 2 B. Flossen/Puppe	3 Bahnen (1 B. Kraul/2 B. Rücken)
ab AK 11	6 Bahnen Hindernis	4 Bahnen Lifesaver	3 Bahnen (1 B. Kraul/2 B. Rücken)

Rückenkombi (AK 1 / AK 2) : 1 Bahn Brust und 1 Bahn Rücken ohne Arme

Tauchkombi (AK 1 / AK 2) : 1 Bahn Brust, wobei im letzten Drittel (also im Nichtschwimmer) ein Tauchring aufgenommen werden muss, ist bis zum Ende der Bahn festzuhalten

Lifesaver (ab AK 11) : 2 Bahnen Flossen / Gurt einklinken (ohne Puppe) / 2 Bahnen Flossen mit eingeklinktem Gurt

(Bitte die Aushänge in der Halle beachten!!!)

Hinweis an die Eltern:

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder einen Kiosk/ ein Cafe (HotDogs, Getränke, Süßigkeiten) organisieren. Vielleicht haben Sie Zeit und Lust uns beim Wettkampf (als Läufer oder Zeitnehmer) zu unterstützen. Wenn ja, nutzen Sie diesen Abschnitt um uns eine entsprechende Information zukommen zu lassen. – Vielen Dank!

Die Anmeldung und die Startgebühr kann beim Trainer abgegeben bzw, bezahlt werden – bitte den Namen des Trainers notieren!

Anmeldeschluss ist der 21.10.2022

Bei Fragen wenden Sie sich an Timo Kunk (TL) 01578 – 3294235 oder Matthias Wilp (05976-1818)

.....
(bitte hier abtrennen und umgehend an die Trainer weiterleiten)

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

AK

Startgebühr 4,00 Euro bezahlt

bei

Unterstützung als Zeitnehmer Läufer

Kuchen- oder Brezelspende (Rücksprache mit Mara Wilp 01512-3133998)